



14.-19.  
APRIL  
2024

# FAMILY CIRCLES

EIN WORKSHOP AUS DER  
»GROSSEN HELDENREISE«  
NACH PAUL REBILLOT



BIRKE KNOPP



JAN ROLAND SCHÖFMANN

# FAMILY CIRCLES

ein Workshop aus der »Großen Heldenreise«  
nach Paul Rebillot

**Hast Du Lust** zu erforschen, wer Du jenseits Deiner familiären Prägungen bist und wie Du Dein Leben gestalten würdest, wenn Du Bewusstsein über diese tiefen Prägungen erlangst?

**Wir laden dich** auf eine Reise durch deine drei Familienkreise ein: Im ersten Kreis findest du heraus, welche negativen Überzeugungen und Verletzungen du aus deiner Ursprungsfamilie übernommen hast. Durch die Bewusstmachung dieser einschränkenden Glaubenssätze und Prägungen, verlieren sie ein Stück weit ihre Macht und Du hast die Möglichkeit, selbstermächtiger zu handeln. Im zweiten Familienkreis erfährst du, welche Dynamiken dein aktuelles Beziehungssystem prägen und wendest dich den für dich wichtigen Themen zu. Der dritte Kreis führt dich zu deiner einzigartigen Vision von Familie und Partnerschaft hinter allen Prägungen und gesellschaftlichen Bildern.

**So eröffnest du dir** einen Weg, Beziehungen freier, mutiger und nach deinen Bedürfnissen zu gestalten. Auf Grundlage der Gestalttherapie arbeiten wir mit systemischen Ansätzen, Ritualen, Heilreisen, Meditation, Körperarbeit und kreativen Elementen.

## 14.–19. APRIL 2024



### Seminarleitung:

JAN ROLAND SCHÖFMANN  
Gestalttherapeut IGE, HP Psych  
[www.fuer-meinen-weg.de](http://www.fuer-meinen-weg.de)

BIRKE KNOPP  
Pädagogin, Gestalttherapeutin,  
Systemischer Coach  
[www.den-wandel-begleiten.de](http://www.den-wandel-begleiten.de)

**Ort:** Haus Quelle e.V., Donaueschingen

**Kurspreis:** 790 € plus MwSt.

**Kosten Unterkunft, Haus und Verpflegung:**

400 € im DZ und 460 € im EZ

**Anmeldung:** IGE – [www.heldenreise.de](http://www.heldenreise.de)

